

Sveika šeima- sveiki vaikai

Projektas „Sveika šeima- sveiki vaikai“. Tikslas- ugdyti vaikų ir jaunimo sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžius. Pastaraisiais metais vis labiau ryškėja vaikų ir jaunimo sveikatos problemos: mažėjantis fizinis aktyvumas, nesubalansuota mityba, padidėjęs stresas, priklausomybė nuo technologijų bei nepakankamas dėmesys emocinei gerovei ir saugiai aplinkai. Tokios tendencijos turi neigiamą poveikį ne tik vaikų fizinei sveikatai, bet ir jų psichologinei būsenai, mokymosi pasiekimams bei bendravimo įgūdžiams. Šeima ir švietimo įstaigos vaidina itin svarbų vaidmenį formuojant vaikų ir jaunimo požiūrį į sveikatą ir gyvenimo būdą. Todėl labai svarbu ugdyti jų sąmoningumą, skatinti sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, emocinės pusiausvyros bei saugaus elgesio įgūdžių formavimąsi nuo pat ankstyvo amžiaus. Projektas „Sveika šeima – sveiki vaikai“ siekia ne tik supažindinti vaikus ir jaunimą su sveika gyvensena, bet ir per įvairias praktines veiklas ugdyti jų gebėjimus priimti atsakingus sprendimus savo ir kitų sveikatos bei saugumo atžvilgiu. Tai svarbus žingsnis kuriant sveikesnę, sąmoningesnę ir atsakingesnę visuomenę. Veikla finansuojama Anykščių rajono savivaldybės lėšomis.

